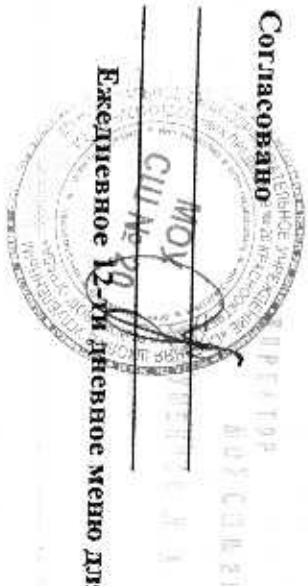
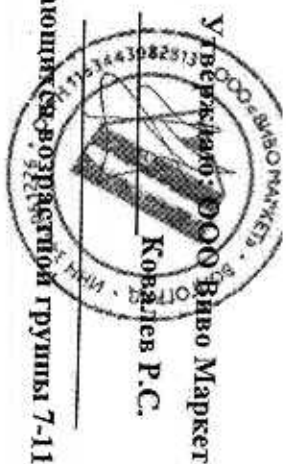


Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с 7-11 лет МОУ

г. Волгодонск



8 Вариант

|                                     |              | 8 вариант        |         |             |                                  |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Присм пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                           |
| Ответственное лицо                  |              | <i>Stefan</i>    |         |             |                                  |

Ответственное лицо

*С.И.И.*

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

TOP  
MOY CUB 20

~~MOI~~  
~~CU No~~

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 14-16 лет МОУ г. Волгодара

## 8 Вариант

Итого: 000 Базо Магнет  
Копия К.Б.  
Ирина М.С. Г.Бонор

| Прем пиши, наименование блюда           | Масса порция | Пищевые вещества |         |             | Зарегистрированная стоимость, кал | № рецептуры | Соборные рецептур |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|-------------|-------------------|
|                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |             |                   |
| ОБЩАЯ                                   |              |                  |         |             |                                   |             |                   |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                          | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                              | ТТК №2      |                   |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200          | 4,79             | 10,07   | 16,59       | 176,15                            | ТТК №46     |                   |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ      | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                            | ТТК №468    |                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                             | ТТК №302    |                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                             | ТТК №6      |                   |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАТЫЙ                         | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                            | ТТК №7      |                   |
| Итого за прием пищи:                    | 710          | 22,93            | 23,20   | 96,69       | 689,95                            |             |                   |
| Зав. производством <i>Собор</i>         |              |                  |         |             |                                   |             |                   |

Согласовано

Утверждено ООО Виво Маркет

Година К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ «Вентоград»

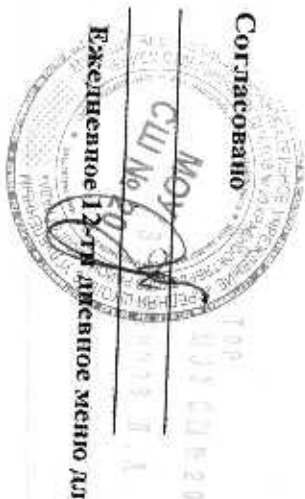
8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлики                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА               | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |             |                  |

Зав. производством

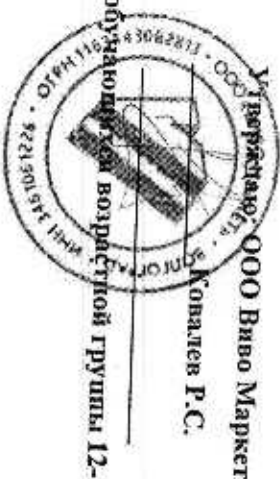
*С.И.И.*

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Вологара



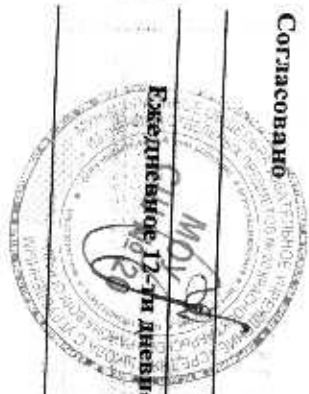
8 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда      |         | 8 Вариант    |                  |             |  | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|---------|--------------|------------------|-------------|--|-------------------------------|
|                                     |         | Масса порции | Пищевые вещества |             |  |                               |
|                                     |         | Белки, г     | Жиры, г          | Углеводы, г |  |                               |
| Завтрак                             |         |              |                  |             |  |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250     | 8,55         | 10,59            | 37,86       |  |                               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5 | 5,13         | 6,93             | 16,98       |  | 280,95                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200     | 0,15         | 0,04             | 10,82       |  | 151,70                        |
| ХЛЕБ ПШЕННЫЙ                        | 50      | 3,83         | 0,49             | 23,43       |  | 44,22                         |
| Итого за прием пищи:                | 550     | 17,66        | 18,05            | 89,09       |  | 113,98                        |
| Ответственное лицо                  | Сидя    |              |                  |             |  | 590,85                        |

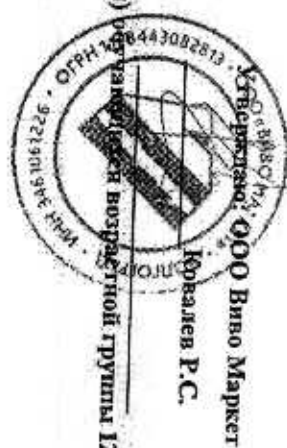
\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организационного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования

блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)  
г.Вологды

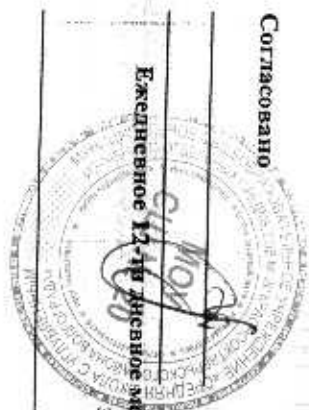


8 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ                | 100          | 1,80             | 6,00    | 1,40        | 66,90                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250          | 3,48             | 12,60   | 20,78       | 210,44                           |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ       | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                          | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           |
| Итого за присм пищи:                     | 870          | 26,44            | 33,61   | 118,36      | 883,05                           |
| Отвественное лицо                        | [Signature]  |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздела VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основано (организованного) питания на основе для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОСКОВСКОГО ПОЛТОРА

Утвержденное  
Ковалев Р.С.



8 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлинник                      |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07    | 60,73       | 303,80                           |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           |
| Итого за присм пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |

Отрастительное лицо



Отрастившее лицо

*Steph*